

涼を求めて



いよいよ夏本番となりました。熱中症にならないよう十分お気をつけください。

今回は、暑さをしのぎ涼しくなる本を集めました。

市内の各図書館は、熱中症予防のための「まちのクールオアシス」になっています。お気軽にお立ち寄りください。

『アイスクリームのあゆみ』 一般社団法人 日本アイスクリーム協会

夏の暑い日にアイスクリームは格別ですね。日本人が初めてアイスクリームに出会ってから約 160 年。今やさまざまな種類のものを手軽に楽しめます。

アイスクリームの過去から現代、世界のアイスクリームなど… アイスクリーム好きの方にはたまらない 1 冊です。

『風鈴』 NHK「美の壺」制作班／編 日本放送出版協会

温暖化などの影響で、ますますしのぎづらくなってきた日本の夏。しかし、古来より自然と調和した暮らしをしてきた日本人は、この高温多湿な環境を克服するさまざまな知恵をたくわえてきました。

吹き抜ける一瞬のそよ風をとらえ、涼やかに響きわたる音色と清涼感、そして心地よさ。

この本でいろいろな風鈴を鑑賞してください。涼しげな音色が聞こえてきそうです。

『ひんやり氷の本 ー氷から見つけた「食べる」「使う」「知る」ための
5つの物語ー』 前野紀一／監修 池田書店

冷凍庫を開ければいつもそこにある氷、でも昔の夏場の氷は大変貴重なものでした。

かき氷のレシピや氷を使った料理なども紹介され、氷の使い方や氷のはなしが満載の氷だらけの本です。

あなたも氷の世界に入ってみませんか。きっと涼しくなるはずです。

『涼しい暮らしのアイデア帖 ー節電しながら夏を快適にー』

アспект編集部／編 アспект

暑い夏は、扇風機やエアコンに頼らないと生活できませんね。でも、少しの工夫で無理なく節電してみませんか。

昔ながらの知恵を活かして涼しく生活している人、ちょっとしたアイデアで夏を楽しく過ごしている人、節電の工夫をしている人など、暮らし上手の方々に、夏の衣食住の工夫について教えてもらいました。

『肉筆幽霊画の世界』 安村敏信／著 新人物往来社

あなたの知らない幽界へようこそ。生と死の狭間から生まれた見えない幻想美の世界です。

江戸から明治の天才絵師たちが描き出した美しき恐怖。全国各地の傑作幽霊画を紹介します。

さあ、この本を開いて背筋を凍らせてください。